

男性おすすめ!!

はじめての 手作り酵素 クッキング

cooking ビギナー

日時 **10** 月 **27** 日 (**土**)
10 : 00 ~ 13 : 00

はじめての人のための基礎、美味しくできるコツを
習得するクッキング講座です。身体に良い酵素作りを学び、
酵素を使った料理作りにチャレンジ!

講師 船越 舞 (発酵研究家)

定員 20人

受講料 1,000円

材料費 1,500円

締切 10月13日(土) 必着

《メニュー》
リンゴの酵素シロップ作り
野菜サラダ酵素ドレッシング和え
鶏ハムのリンゴ酵素ソース
塩こうじを使ったチキンスープ



無料託児付き
(満2歳~就学前迄)

【申込方法】

往復ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名・託児の有無(なまえと月齢)を記入のうえ、お申し込みください。ホームページまたは、受付で(郵便ハガキが必要)直接申し込みできます。

※応募ハガキは1講座につき、一人1枚でお願いします。

※納められた受講料、教材費については受講の有無にかかわらず還付できません。

※申込多数の場合は抽選となります。

※受講者数が一定に満たない場合、開催を中止することがあります。

太宰府市男女共同参画推進センター
ルミナス



〒818-0102 太宰府市白川2-2

TEL 925-5404

<http://dazaifu-ruminas.jp>