

子育て応援講座！ イクメン★ベビーダンス

パパの抱っこから生まれたベビーダンス！
パパも育児を楽しみ、抱っこで親子の絆を深めませんか。
目指せ！イクメンパパ！！

「健康美人に！リンパケア(後期)」同日開催！

10月28日～2月24日 10:30～11:30

(全5回) 第2土曜日 ※10月・2月は第4土曜日

【講師】 渡邊 恵里香さん(ベビーダンスインストラクター)

【対象】 首がすわった健康な生後3ヶ月～2歳位までのお子さんとお父さん

【定員】 12組 ★託児有り無料(満2歳～就学前まで)

【受講料】 5,000円 ※各回参加希望者は1回1,200円で受講可

【締切】 10月12日(木)必着

ストレス・運動不足解消！

楽な抱っこ紐(一枚布)の装着が知れる！

子どもとの遊び方がわかる！

寝かしつけの方法が知れる！

* 申込方法 *

往復ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、
電話番号、託児の有無を記入してお申し込みください。
尚、窓口での申し込みは官製ハガキ1枚ご持参ください。

★ホームページからも申し込みめます。<http://dazaifu-ruminas.jp/>

* 問い合わせ先 *

〒818-0102 太宰府市白川2-2

太宰府市男女共同参画推進センタールミナス

TEL/FAX 092-925-5404

だっこ♡

