

育ジイ&育ばあ 家族みんなで! HAPPY♥ベビーダンス♪

♪ ♪ 赤ちゃん和家人の心を温かくするベビーダンス♪ ♪ ♪
季節に合わせた童謡やJポップを口ずさみながら、運動不足、ストレス解消で、心も体もリフレッシュします。

10月11日～3月7日 10:30～11:30

(全10回) 第2・4水曜日 ※3月は第1水曜日

【講師】渡邊 恵里香さん (ベビーダンスインストラクター)

【対象】首がすわった健康な生後3ヶ月～2歳位までのお子さんと保護者

【定員】12組    託児 ★有り (満2歳～就学前まで) 無料

【受講料】10,000円  【締切】9月27日(水)必着



* 特徴 *

- ♡ふれあい遊び
- ♡ストレッチ
- ♡抱っこが軽く感じる抱っこ紐のワンポイントアドバイス
- ♡効果的なくずった時などの寝かしつけ方法

* 申込方法 *

往復ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児の有無を記入してお申し込みください。尚、窓口での申し込みは官製ハガキ1枚ご持参ください。
★ホームページからも申し込めます。http://dazaifu-ruminas.jp/

* 問い合わせ先 *

〒818-0102 太宰府市白川2-2
太宰府市男女共同参画推進センタールミナス
TEL/FAX 092-925-5404

