

～夏休みにお父さんと作るお昼ご飯～



パラパラ黄金チャーハン



夏のお昼にパパとお留守番。こんな時は簡単にできる基本の黄金チャーハンを親子で一緒に作りませんか。



日時 **8月18日(土)**

10:00～13:00

講師 窪 祐子 (食育指導士)

定員 8組 小学生とその保護者
(保護者1人につき子どもは3人まで)

受講料 1組1,500円

材料費 1組1,000円
(子ども追加1人につき200円)

締切 8月1日(水) 必着

多くのパパの参加を
お待ちしております

★メニュー★

焼き豚チャーハン

わかめスープ

フルーツゼリー

託児 無料
満2歳から就学前まで

♪申込み方法♪

往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名・託児の有無、参加されるお子さん全員の名前と年齢をご記入のうえ、ルミナス宛にお送りください。窓口や、ホームページからもお申込みができます。窓口には、郵便ハガキ持参にてお申込みください。

※月曜日休館(月曜が祝日の時はその翌平日)です

〒818-0102 太宰府市白川2番2号 TEL/FAX (092) 925-5404

太宰府市男女共同参画推進センタールミナス

<http://dazaifu-ruminas.jp/>

