



「ルミナス」の名称には「光り輝く」という意味が込められています。  
ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、  
男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

## 女性創業のための3つの心得セミナー

専業主婦から創業した講師が、実体験を基に  
わかりやすくアドバイスします。

日時 9月19日(木)

10:00~12:00

講師 <sup>のむらかお</sup>野村香

(福岡県よろず支援拠点コーディネーター)

対象 起業を考えている女性

定員 20人

受講料 無料

締切 9月5日(木)必着



## 「るみなすライブラリー」

をリニューアルしました。



## <夏休み講座>

### 夏休みにパパと作ろう!手打ちうどん

夏の思い出に、親子で手打ちうどんにチャレンジ!楽しい麺づくりの後は、みんなでおいしくいただきます。

日時 8月10日(土) 10:00~13:00

講師 <sup>くぼゆうこ</sup>窪祐子(食育指導士)

対象 小学生と保護者

※保護者1人につき子どもは3人まで

定員 12組

受講料 1組 1,500円

材料費 1組 1,000円

※子ども追加1人につき200円

メニュー ・手打ちうどん ・大きなゴボウ天

・きゅうりの簡単漬け ・豆乳もち

締切 7月27日(土)必着



### ゆかいなコルク人形をつくろう!

日時 8月3日(土) 10:00~12:00

対象 園児から小学生※小学生未満は保護者同伴

定員 20人 受講料 500円

締切 7月20日(土)必着



### 目指せ!WBK ジャズダンス!

若さ(W)・美容(B)・健康(K)

・脳まで若返りましょう。

日時 ~3月18日 **開催中!**

第1・3水曜日 14:30~15:30

講師 <sup>やすなほまゆみ</sup>安武真由美(ジャズダンサー) 対象 女性

※詳細は問い合わせてください。見学・体験できます。



追加募集中

【申込方法】往復ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名・託児の有無(なまえと月齢)を記入のうえ、お申し込みください。ホームページまたは、受付で(郵便ハガキが必要)直接申し込みできます。※無料託児付き(満2歳~就学前迄)※応募ハガキは1講座につき、一人1枚でお願いします。※納められた受講料、教材費については受講の有無にかかわらず還付できません。※申込多数の場合は抽選となります。※受講者数が一定に満たない場合、開催を中止することがあります。