

ルミナスだより

赤ちゃんから高齢者まで、男女が共にいきいきと輝くための情報を発信します！！

ホームページ開設しました！講座も簡単に申し込みます！遊びにきてください！

<http://dazaifu-ruminas.jp/>



男女共同参画「豆」知識②「参加」と「参画」の違いは？「参加」とは、例えば、集まりに一員として加わり、行動を共にする事であり、「参画」とは、物事の方針についての企画や、決める場に関わる事等、より積極的に関わる事です。

まずは「参画」の前に、男女共同参画セミナーなどに「参加」してみませんか。

2017年＊アレンジ & 本格おせち！

日時 12月8日（木）
10:00～13:00

講師 木和幸子

受講料 1,000円 **材料費** 1,000円

締切 11月20日（日）必着

【メニュー】

- ✿ 鶏ハムチーズロール
- ✿ サーモン伊達巻き
- ✿ 海老しんじょうワンタン揚げ
- ✿ ねじり梅 ✿ 子持ち椎茸 他3品



年末年始ヘルシー料理 冬のあったかマクロビ

日時 12月14日（水）
10:00～13:00

講師 仲ひろみ

受講料 1,000円 **材料費** 1,500円

締切 11月24日（木）必着

【メニュー】★重ね煮ポターシュ

- ★ゴボウ玄米ご飯
- ★根菜のエスカベッシュ
- ★黒豆ハンバーグ
- ★カボチャムース



★申込方法★往復葉書又は窓口で官製葉書1枚持参の上、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無を記入しお申込みください。HPからも可能。

〒818-0102 太宰府市白川2番2号

TEL・FAX 092-925-5404

全て無料託児付き（満2歳～就学前迄）

＊太宰府市男女共同参画
推進センタールミナス＊

