

ルミナスだより

赤ちゃんから高齢者まで、男女が共にいきいきと輝くための情報を発信します！！

ホームページからも講座が申し込めます。 <http://dazaifu-ruminas.jp/>

心と体のリラックス～やさしい ゆる体操初級(1期)

日時 4月12日～8月2日
毎週水曜日(全16回)
14:00～15:15
※5月3日は休講

受講料 9,600円

締切 3月28日(火)必着

心と体をキレイにする ピラティス(1期)

日時 4月18日～8月8日
毎週火曜日(全16回)

朝 9:45 **昼** 13時 **夜** 20時各1h

受講料 各コース 10,800円

教材費 1,290円(ミニボール代)

締切 3月30日(木)必着

医療事務講座 ～医科コース～

日時 5月10日～7月20日
毎週水曜日(全12回)

10:00～15:00(1h休憩含)
※最終日のみ木曜日実施

受講料 2万円 **教材費** 8,640円

締切 4月12日(水)必着

メンズに最適!(春期) 体幹力アップ★コアトレ

代謝アップ&不調改善 体幹ストレッチDE 美姿勢づくり(春期)

日時 4月16日～9月10日
月2回日曜日(全12回)

9:45～10:45 (コアトレ)

11:00～12:00 (美姿勢)

受講料 上記2講座 各10,000円

締切 3月31日(金)必着

ママのリフレッシュに!(前期) HAPPY♡ベビーダンス

青春の思い出が蘇る懐メロ ♪ラテンダンス(前期)

日時 4月19日～9月20日
第1・3水曜日(全10回)

10:30～11:30 (ベビーダンス)

14:30～15:30 (ラテンダンス)

※5月:第3・5水曜日

受講料 10,000円 (ベビーダンス)
8,000円 (ラテンダンス)

締切 3月21日(火)必着

講座・無料託児付(満2歳～就学前迄)

*太宰府市男女共同参画
推進センタールミナス*



★申込方法★往復葉書又は窓口で官製葉書1枚持参の上、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無を記入しお申込みください。HPからも可能。

〒818-0102 太宰府市白川2番2号

TEL・FAX 092-925-5404