

ルミナスだより

おとう飯のこだわり料理 ほかほか肉まん

中華スーフ

日時 11月11日(土)
10:00~13:00

対象 男性

受講料 1,000円 材料費 1,000円

締切 10月22日(日) 必着



子育てが楽しくなる♪

色彩心理講座

日時 11月9日(木)
10:00~12:00

対象 子育て中の保護者

受講料 1,500円

締切 10月26日(木) 必着



ベーコン&クリームチーズ 手作り酵素生活! 秋編

日時 11月8日(水)
10:00~13:00

受講料 1,000円 材料費 1,200円

締切 10月21日(土) 必着

自分を見つめて家族を見守る

アロマ風水★ミニ講座

日時 11月17日(金)
10:00~12:00

受講料 1,500円

締切 11月3日(金・祝) 必着



★心理面他に働きかける自己啓発講座

キムチとヘルシー菌活 韓国家庭料理

日時 11月15日(金)
10:00~13:00

受講料 1,000円 材料費 1,000円

締切 10月27日(金) 必着

★チョングッチャン・チーズチヂミ

★クリスマスに★

親子で飾り巻き♪

日時 11月25日(土)
10:00~13:00

対象 小学生とその保護者

受講料 1,500円 材料費 1,500円

締切 11月11日(土) 必着



中医薬膳アドバイザー(入門)講座 ※資格認定

日時 12月2日・16日(土) 10:00~16:00

受講料 23,000円 教材費 2,000円 締切 11月3日(金・祝) 必着

①中医学の基本理論②中医薬膳学③季節の薬膳④五臓の捉え方⑤体質薬膳

★申込方法★往復葉書又は窓口で官製葉書1枚持参の上、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無を記入しお申込みください。HPからも可能。

〒818-0102 太宰府市白川2番2号

TEL・FAX 092-925-5404

無料託児付き(満2歳~就学前迄)有り

*太宰府市男女共同参画
推進センタールミナス*

