

# ルミナスだより

赤ちゃんから高齢者まで、男女が共にいきいきと輝くための情報を発信します！！

詳細はホームページをご覧ください。講座申込も可能です！ <http://dazaifu-ruminas.jp/>

## Yシャツでエフロン & アームカバー

**日時** 9月29日(金)  
9:30~12:30

**受講料** 2,000円

**締切** 9月15日(金) 必着

※ルミナス1階ロビーにて展示中！



## ～和のお香作り～天然の香原料でつくる匂い袋

**日時** 9月27日(水)  
10:00~12:00

**講師** 財津園美 (アロマデザイナー)

**受講料** 1,000円 **材料費** 1,500円

**締切** 9月8日(金) 必着

【内容】・オリジナル匂い袋  
・コーン型お香(白檀ベース)



## 大人の学び直し～仕事で使える基礎英会話

**日時** 10月12日～3月22日  
第2・4木曜日(全11回)  
10:00~12:00

※変更月有り

**受講料** 10,000円

**教材費** 2,205円(テキスト代)

**締切** 9月21日(木) 必着

●英語の決まり文句 ●対話を重ねる事で慣れる英語表現 ●「友達言葉」では無い、大人に通用する話し方とは？



## ～家庭でできる養生学～秋薬膳と経絡ストレッチ

**日時** 9月29日(金)

**薬膳** 10:00~13:00

**経絡** 13:30~15:30

**講師** 宇津原知世美 (国際中医師)

**受講料** 1コース1,000円

2コース1,800円

**材料費** 1,200円(薬膳)

**締切** 9月9日(土) 必着

メニュー★蓮根の麦門冬餡かけ★鶏と栗のうま煮★銀杏と落花生のご飯他  
経絡内容 ●潤いのツボ、顔、身体ほか



全て無料託児付き(満2歳～就学前迄)

★申込方法★HP又は往復ハガキに講座名、住所

氏名、年齢、電話番号、託児の有無を記入し、お申し込みください。尚、窓口での申し込みは、郵便葉書1

枚持参してください。〒818-0102 太宰府市

白川2番2号 TEL・FAX 092-925-5404

＊太宰府市男女共同参画推進センタールミナス＊