

太宰府市男女共同参画推進センター☆2017年10月号☆

# ルミナスだより

## おとう飯のこだわり料理 ほかほか肉まんと

### 中華スープ

日 時 11月11日(土)  
10:00~13:00

対 象 男性

受講料 1,000円 材料費 1,000円

締 切 10月22日(日)必着



## ベーコン&クリームチーズ 手作り酵素生活！秋編

日 時 11月8日(水)  
10:00~13:00

受講料 1,000円 材料費 1,200円

締 切 10月21日(土)必着

## キムチとヘルシー菌活 韓国家庭料理

日 時 11月15日(金)  
10:00~13:00

受講料 1,000円 材料費 1,000円

締 切 10月27日(金)必着

★チヨングッチャン・チーズチヂミ

## 中医薬膳アドバイザー(入門)講座※資格認定

日 時 12月2日・16日(土) 10:00~16:00  
受講料 23,000円 教材費 2,000円 締 切 11月3日(金・祝)必着

①中医学の基本理論②中医薬膳学③季節の薬膳④五臓の捉え方⑤体質薬膳

★申込方法★往復葉書又は窓口で官製葉書1枚持參  
の上、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児  
の有無を記入しあ申込みください。HPからも可能。

〒818-0102 太宰府市白川2番2号

TEL・FAX 092-925-5404

子育てが楽しくなる♪

## 色彩心理学講座

日 時 11月9日(木)  
10:00~12:00

対 象 子育て中の保護者



受講料 1,500円

締 切 10月26日(木)必着

自分を見つめて家族を見守る

## アロマ風水★ミニ講座

日 時 11月17日(金)  
10:00~12:00



受講料 1,500円

締 切 11月3日(金・祝)必着

★心理面他に働きかける自己啓発講座

## ★クリスマスに★ 親子で飾り巻き♪

日 時 11月25日(土)  
10:00~13:00



対 象 小学生とその保護者

受講料 1,500円 材料費 1,500円

締 切 11月11日(土)必着

無料託児付き(満2歳～就学前迄)有り

\*太宰府市男女共同参画  
推進センタールミナス\*

