

～薬膳と経絡・ツボの認定資格～

中医薬膳アドバイザー (入門) 講座

中医薬膳マスターや国際中医師への第1歩!

日時 12月2日・16日

土曜日(全2回)

10:00～16:00(休憩含)

締切 11月3日(金・祝) 必着



受講料: 23,000円 定員: 8人

テキスト代: 2,000円(テキスト代・認定料込)

季節と身体に関わりなど、繋がりとして考える、中国医学を基に、食養生として薬膳があります。薬膳の成り立ちから応用、ハイレベルな中医の基礎を2日間で学びます。

★内 容★

- ① 中医学基礎理論 (概要・歴史・特徴・目的)
- ② 中医薬膳学 (中薬・食材・料理法)
- ③ 季節の薬膳 (春・夏・土用・秋・冬)
- ④ 五臓の捉え方と薬膳 (心・肝・脾胃・肺・腎)
- ⑤ 体質と薬膳 (気虚・陽虚・血虚・陰虚・血瘀・痰湿・気滞)

※認定書を授与します。



講師: 守津原 知世美
(国際中医師・国際中薬膳師)

自分やまわりの人、家族の体調不良改善、予防に!
食事などの環境を整え予防する方法を習得!

栄養士、食品メーカーなど食品関係、医療や健康に関する仕事に従事している方、企画や活動の場を広げ、新しい視点で健康や病気を捉えられます。

※受講後の認定試験に合格で「中医薬膳アドバイザー(入門)」に認定されます。その後の中医薬膳アドバイザー(初級)・中医薬膳マスター、国際中医師資格取得へのステップアップ講座



男女共同参画推進センタールミナス

<http://dazaifu-ruminas.jp/>

託児: (無料) 満2歳～就学前迄

★申込方法★ 往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無を記入し、お申し込みください。尚、窓口での申し込みは、官製ハガキ1枚持参してください。

〒818-0102 太宰府市白川2番2号 / TEL・FAX 092-925-5404