



「ルミナス」の名称には「光り輝く」という意味が込められています。
ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、
男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

～心と体のリラックス～

やさしいゆる体操初級講座

ヨガ、気功、呼吸法、ストレッチ、武術などのエッセンスを取り入れ独自に開発された、広範囲で効果を発揮するやさしい体操で、ゆるめる習慣をつけませんか。

日時 4月10日～平成32年3月18日
毎週水曜日(全45回)
14:00～15:15

講師 倉田恵美
(日本ゆる協会公認ゆる体操正指導員)

定員 14人

受講料 9,000円×3回(分納)

締切 3月27日(水)必着



目指せ!WBK♪ジャズダンス講座

日常生活で使われていない筋肉を目覚めさせ、若さ(W)・美容(B)・健康(K)・脳まで若返りましょう。ダンスで爽快リフレッシュ!

日時 4月17日～平成32年3月18日
第1・3水曜日(全22回)
14:30～15:30

講師 安武真由美
(ジャズダンサー)

対象 女性

定員 10人

受講料 8,800円×2回(分納)

締切 4月3日(水)必着



医療事務講座～医科コース～

就職に有利になるよう、病院などの医療現場で必要な事務スキルを学び、検定で医療事務3級を取得します。

※8割の出席率で修了証、7割の正解率で合格証を取得。

日時 5月8日～7月24日
毎週水曜日(全12回)
10:00～16:00(1時間休憩含む)

対象 女性

定員 20人

受講料 24,000円

教材費 8,640円(テキスト代)

締切 4月10日(水)必着



【申込方法】 全て無料託児付き(満2歳～就学前迄)

往復ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名・託児の有無(なまえと月齢)を記入のうえ、お申し込みください。ホームページまたは、受付で(郵便ハガキが必要)直接申し込みできます。



～広げよう!誰もが輝く男女共同参画の和～

ルミナスフェスタ 2019

男女共同参画推進センタールミナスでは、講演会・利用者の日頃の活動成果の発表や団体同士の交流、活動の活性化を目的として、『ルミナスフェスタ2019』を開催します。

日時 3月10日(日)10:00～15:00

会場 ルミナス・体育センター

内容 講演会・お楽しみ抽選会・スタンプラリー
ステージ発表・作品展示・骨強度無料測定会
アート体験(星のランタン・花のランタン・ウインドウスター)
AED体験・健康体操体験
飲食バザー・フリーマーケット・出店販売

講演会 思いやりの心をはぐくむ 入場無料
～一人ひとりが自分らしく～

ROSEさんのトーク&ライブ

10:00～11:30 手話通訳・要約筆記

講演やライブ活動を通して、LGBTについての啓発活動がされているROSEさんのトーク&ギターの弾き語りライブ。



《セミナー報告》

平成30年度 男女共同参画セミナー③

「～公正な社会づくりに向けて～」

女性の経済的自立・男性の生活の自立

日時 平成31年1月26日(土)10時～12時

講師 富永 桂子

(NPO法人ジェンダ-平等福岡市民の会理事長)

《概要》女性の経済的自立を阻むものとして、「男女賃金格差」「仕事の中断」「非正規雇用」。男性の生活の自立について、男性は仕事人間＝強い男性の認識・長時間労働・過労死・家事育児の時間がとれない。男性の生活権を取り戻し、社会及び家庭における男性の伝統的役割を女性の役割とともに変更することが男女の完全な平等の達成に必要。多様な働き方・生き方が選択できる社会。家事・育児をシェアする男性を増やし、男性自身の活動が、性別役割分業を流動化し、男女共同参画社会の実現を引き寄せている。男性も女性も社会的支援を受けながら、仕事と家庭や個人の生活を両立できれば、重圧は喜びへと変わっていく。これをめざしているのが「男女共同参画」である。



太宰府市男女共同参画推進センター ルミナス

<http://dazaifu-ruminas.jp>

〒818-0102 太宰府市白川2-2

Tel 925-5404