

ルミナスだより

赤ちゃんから高齢者まで、男女が共にいきいきと輝くための情報を発信します！！

家事メン厨房に立つ！ ビールに合う夏のおつまみ

日時 8月25日(土)
10:00~13:00



対象 男性

受講料 1,200円 **材料費** 1,300円

メニュー ●エビとコーンの揚げワントン ●茄子とひき肉のピリ辛炒め他

締切 8月7日(火) 必着

彼、彼女がいるあなたへ 「それもデートDVって事？」

日時 8月30日(木)
10:00~12:00



対象 未婚の交際相手がいる人、またはその保護者

受講料 500円 ※親子は1組で

締切 電話又はホームページで、
(定員になり次第締切)

～育ジイ&育ばあ～家族みんなで！HAPPY♡ ベビーダンス体験♪(夏)

日時 8月29日(水)
10:30~11:30



対象 首が座った健康な生後3か月～2歳位迄のお子さんと保護者

受講料 1,000円

締切 8月8日(水) 必着

防災カアップ！講座 防災分野への女性参画の推進

日時 8月31日(金)
10:00~11:30



受講料 500円

締切 電話又はホームページで、
(定員になり次第締切)

※託児締切 8月24日(金) 締切

心と体のリラックス～やさしい ゆる体操初級(2期)

日時 8月29日～12月19日
毎週水曜日(全17回)
14:00~15:15

受講料 10,200円

締切 7月20日(金) 必着

子ども達の笑顔を永遠に インスタ映えする画像を撮る

日時 9月1日(土) 10~12時

受講料 1,000円

対象 一眼レフ又はスマホ所有者

締切 8月8日(水)

必着



★申込方法★HP又は往復ハガキに講座名、住所

氏名、年齢、電話番号、託児の有無を記入し、お申し込みください。尚、窓口での申込は、郵便葉書1枚持参してください。 〒818-0102 太宰府市

白川2番2号 TEL・FAX 092-925-5404

全て無料託児付き(満2歳～就学前迄)

＊太宰府市男女共同参画
推進センタールミナス＊