



「ルミナス」の名称には「光り輝く」という意味が込められています。ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

簡単・本格おせち料理

伝統的な本格おせちといつもと違ったアレンジメニューも加えておせち作りをします。

日時 12月8日(土)

10:00~13:00

講師 木和 幸子 (料理研究家)

定員 20人

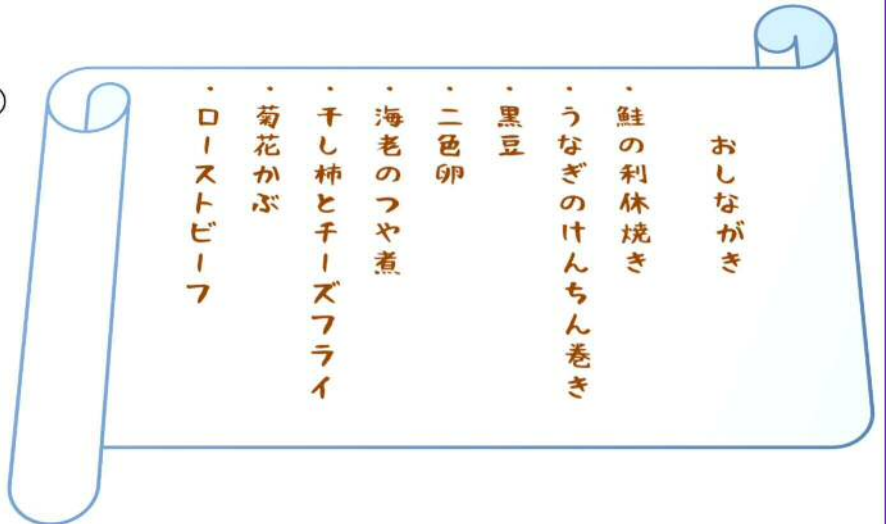
受講料 1,000円

材料費 1,500円

締切 11月24日(土) 必着



おせち料理は年神様に供えるための供物料理で、季節の節目に行う節供の料理を「御節供」「御節料理」といい、正月だけをさすようになりました。かまどの神様を休めるため作りおきできるものが中心で、家族の繁栄を願う縁起物が多く、めでたさが重なるよう重箱に詰めます。



【申込方法】

往復ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名・託児の有無(なまえと月齢)を記入のうえ、お申し込みください。ホームページまたは、受付で(郵便ハガキが必要)直接申し込みできます。

※応募ハガキは1講座につき、一人1枚でお願いします。

※納められた受講料、教材費については受講の有無にかかわらず還付できません。

※申込多数の場合は抽選となります。

※受講者数が一定に満たない場合、開催を中止することがあります。

無料託児付き

(満2歳~就学前迄)



11月12日~25日「女性に対する暴力をなくす運動」



紫色のパープルリボンには

「あなたはひとりではないよ」

というメッセージが込められています。

男女共同参画推進センタールミナスは

「パープルリボン」の普及啓発活動を行っています。