

# ルミナスだより

赤ちゃんから高齢者まで、男女が共にいきいきと輝くための情報を発信します！！

～基礎から始めよう～

## おもてなし英会話【前期】

**日時** 5月10日～9月27日



第2・4木曜日（全10回）

10:00～12:00

**受講料** 10,000円 **教材費** 1,728円

**締切** 4月21日（土）必着

～心に通じる中医学～

## 家族のための梅雨養生

**日時** 5月24日（木）

**薬膳** 10:00～13:00

**経絡** 13:30～15:30

**受講料** 1コース1,000円

2コース1,800円

**材料費** 1,200円（薬膳）

**締切** 5月8日（火）必着



～育ジイ&育ばあ～家族みんなで！HAPPY♡

## ベビーダンス体験♪（春）

**日時** 5月30日（水）

10:30～11:30

**対象** 首が座った健康な生後3か月～2歳位迄のお子さんと保護者

**受講料** 1,000円

**締切**

5月12日（土）必着



～発酵食品を楽しむ～

## 手作りベーコン【平日編】

**日時** 5月16日（水）

10:00～13:00

**受講料** 1,000円

**教材費** 1,200円

**締切** 4月25日（水）必着



## ルミナス DV 相談室（相談無料・秘密厳守）

ルミナスではDV（配偶者からの暴力）などに悩む人を対象に、女性相談員による面接相談を行います。相談員が問題解決のために一緒に考えますので、まず相談してみませんか。

●相談日：毎月第2・4木曜日（祝日・12/28～1/4・臨時休館日除く）

●相談時間：午前10時～午後3時 \*【要予約】事前予約制です。相談予約受付時間に、ルミナスへ電話で予約をしてください。※電話相談は受けておりません。

**予約受付時間** 火～土曜/午前9時～午後5時 **予約電話（ルミナス）** 925-5404

★申込方法★H・P又は往復ハガキに講座名、住所

氏名、年齢、電話番号、託児の有無を記入し、お申し込みください。尚、窓口での申込は、郵便葉書1枚持参してください。 ☎818-0102 太宰府市

白川2番2号 TEL・FAX 092-925-5404

全て無料託児付き（満2歳～就学前迄）

\*太宰府市男女共同参画  
推進センタールミナス\*