

ルミナスだより

赤ちゃんから高齢者まで、男女が共にいきいきと輝くための情報を発信します！！

働きたいママの応援セミナー 今からできる就職対策

日時 7月4日(水) 10~12時半

対象 就職を希望する女性

受講料 無料 **定員** 若干人

申込方法 電話又はHP(定員で締切)

託児締切 6月27日(水)

共催 福岡県福岡労働者支援事務所



絵本の楽しさから感じよう！

子どもに伝えたいメッセージ

日時 7月28日(土)

10:00~11:30

対象 親子または、子育て

・教育関係に関係に携わる人

受講料 500円(子どもは無料)

託児締切 7月21日(土)



※2歳未満のお子さんをご相談ください。

心に通じる中医学【子ども編】

家族のための夏養生

日時 7月25日(水)

10:00~13:00

対象 保護者

受講料 1,000円 **材料費** 1,200円

メニュー ●鶏ミンチのロールキャベツ

●人参のピーマン ●かぼちゃと人参の

スープ ●薩摩芋と胡桃のマフィンほか

締切 7月7日(土) 必着



夏休みにお父さんと作るお昼ごはん

パラパラ黄金チャーハン

日時 8月18日(土) 10~13時

対象 小学生とその保護者

受講料 1組 1,500円

材料費 1組 1,000円

(子ども追加一人につき200円)

メニュー 焼豚チャーハンほか2品

締切 8月1日(水) 必着



～自分を好きになる事から始めよう！～ **自己尊重トレーニング** 講座

A 自分も相手も大切にす **7月6日(金) 10~12時**

B 自分の生き辛さを考える **7月7日(土) 10~12時**

C 自分に優しくなる **7月7日(土) 13~15時**

受講料 ①1,000円 ②1,500円 ③2,000円 **開催間近！※問合せ要**

★申込方法★HP又は往復ハガキに講座名、住所

氏名、年齢、電話番号、託児の有無を記入し、お申し込みください。尚、窓口での申込は、郵便葉書1枚持参してください。 〒818-0102 太宰府市

白川2番2号 TEL・FAX 092-925-5404

全て無料託児付き(満2歳~就学前迄)

*** 太宰府市男女共同参画
推進センタールミナス ***