

# ルミナスだより

赤ちゃんから高齢者まで、男女が共にいきいきと輝くための情報を発信します！！

## ～夏をおしゃれに～ ワンピース&帽子づくり

**日時** 6月2日・16日(土)  
9:30～12:30  
(全2回)

1階ロビー  
展示中!



**受講料** 4,000円

**材料費** 300円(接着芯代)

**締切** 5月18日(金) 必着

## ～自分を好きになる事から始めよう!～ 自己尊重トレーニング講座

**A** 自分も相手も大切にする

7月6日(金) 10～12時

**B** 自分の生き辛さを考える

7月7日(土) 10～12時

**C** 自分に優しくなる

7月7日(土) 13～15時

**受講料** ①1,000円 ②1,500円 ③2,000円

**締切** 6月9日(土) 必着

## ～子育て応援!～イクメン☆ ベビーダンス体験♪(夏)

**日時** 6月30日(土)  
10:30～11:30

**対象** 首が座った健康な3か月～  
2歳位迄のお子さんと父親

**受講料** 1,000円

**締切** 6月15日(金) 必着

## イクメン☆カジダンの育て方 家族に伝える片付け術!

**日時** 6月21日(木)  
10:00～12:00

**受講料** 500円

**締切** 5月31日(木) 必着

## 男女共同参画セミナー①～これってDV?～ 心理カウンセラーから学ぶDV心理

DV(ドメスティックバイオレンス)には、身体的、精神的、経済的、社会的、性的、子どもを利用した暴力などがあります。本人もまわりの人も「もしかして」から始まる「気づき」。正しく、早期に知る事の大切さを学びます。★DVが起こる背景 ★被害者や子どもに及ぼす影響ほか

**日時** 6月23日(土) 10:00～12:00 **受講料** 200円

**定員** 50人 **申込方法** この講座は電話又はHPで定員になり次第締切

★申込方法★H・P又は往復ハガキに講座名、住所

氏名、年齢、電話番号、託児の有無を記入し、お申し込みください。尚、窓口での申込は、郵便葉書1枚持参してください。 ☎818-0102 太宰府市

白川2番2号 TEL・FAX 092-925-5404

全て無料託児付き(満2歳～就学前迄)

\*太宰府市男女共同参画  
推進センタールミナス\*