

～平成30年度・心に通じる 中医学～



家族のための夏養生【子ども編】

中医学的には、未熟な生き物ととらえる「子ども」。からだの事、使いたい食材、暮らしの習慣などと共に子どもの健やかな成長につながる美味しい薬膳を学びます。

期 日 7月25日（水）



締 切：7月7日（土）必着

10：00～13：00

【薬膳料理メニュー】

- 鶏ミンチのロールキャベツ
- 人参のビーフン
- かぼちゃと人参のスープ
- さつま芋と胡桃のマフィン
- 人参ジュース
- なつめと山楂子（さんざし）のお茶

※各症状に効く、各種材料の効能について知識を習得し、家庭で活かす。



定 員：20人

受講料：1,000円 材料費：1,200円

託 児：有り（無料）※満2歳～就学前迄

【宇津原 知世美】

（国際中医師・
国際中医薬膳師）



中医学をわかりやすく丁寧に解説、
また楽しく家庭で実践で、役立つ
ように養生学・漢方の考え方を、説き
ます！一度受講してみませんか。

申込方法 HP、往復ハガキに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、講座名、託児、
（お子様のお名前・月齢）を記入し、下記会場まで、お申し込みください。

又は、直接窓口にお越しの場合は、郵便ハガキを1枚ご持参ください。



092(925)5404 〒818-0102太宰府市白川2-2

* 太宰府市男女共同参画推進センタールミナス *

<http://dazaifu-ruminas.jp/>

