



太宰府市男女共同参画推進センター

ルミナスだより



「ルミナス」の名称には「光り輝く」という意味が込められています。
ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、
男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

女性の起業・副業応援！

ホームページ・ネットショップ

『開設準備』セミナー講座

現役Webデザイナーが、新規立ち上げに必要な予備知識や、業態・商材にあったサービス、また、立ち上げ後に必要な手続きをわかりやすく説明します。

日時 9月3日(金)

10:00～12:00

講師 はっとりけんいち
服部憲一

(福岡県よろず支援拠点コーディネーター)

対象 起業を考えている女性

※ホームページの閲覧や電子メールの操作ができる人

定員 20人

受講料 無料

締切 8月20日(金) 必着



みんなで『ジェンダー』 を考える！！講座

「女らしさ、男らしさ」って何？「女/男ならこうあるべき」ととらわれて、生きづらさを感じていませんか。家族、地域、職場など、私たちを取り巻く社会をジェンダーの視点で見直してみませんか。

日時 9月11日(土) 10:00～12:00

講師 本多玲子 (NPO法人博多ウィメンズカウンセリング)

定員 20人

受講料 500円

締切 8月28日(土) 必着



新刊のお知らせ

るみなすライブラリー

- ◆ 愛着障害 子ども時代を引きずる人々
- ◆ 「愛」という名のやさしい暴力
- ◆ 52ヘルツのクジラたち
- ◆ 足をどこしてくれませんか。
- ◆ 人は、なぜ他人を許せないのか？
- ◆ 言い訳してる場合か！脱・もう遅いかも症候群
- ◆ 上野先生、フェミニズムについて



ゼロから教えてください！

書籍の貸出しも行っています。ご利用ください。

薬膳料理～家族のための秋養生講座

秋の食材は身体に必要な気を補い、肺の働きを活発にして、抵抗力や免疫力などを作り出します。旬の食材をたっぷり使い、肺を丈夫にする料理を紹介します。

日時 9月30日(木)

10:00～13:00

講師 宇津原知世美

(国際中医師)

定員 16人

受講料 1,000円／材料費 1,200円

《メニュー》・白いんげん豆の秋のポタージュスープ

・豚肉とプルーンとなつめの黒酢煮

・菊の花と蓮の粥 ほか

締切 9月16日(木) 必着



【申込方法】

全て無料託児付き (就学前迄)

往復ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名・託児の有無を記入のうえ、お申し込みください。ホームページまたは、受付で(郵便ハガキが必要)直接申し込みできます。

※応募ハガキは1講座につき、一人1枚でお願いします。納められた受講料、教材費については受講の有無にかかわらず還付できません。申込多数の場合は抽選となります。受講者数が一定に満たない場合、開催を中止することがあります。

太宰府市男女共同参画推進センター

ルミナス

〒818-0102 太宰府市白川 2-2

<http://dazaifu-ruminas.jp>

TEL 925-5404