



～タイ式ヨガ～



ルーシーダットン(前期)

タイの伝統的な自己整体法。簡単に出来るポーズが多いので、
体が硬い人でも大丈夫！バランス感覚を強化、リラクゼーションにも効果大！

日時 **4月 5日 ～ 9月27日**

第1・3・4木曜日 (全17回)

※5月3日は祝日の為休講

10:00～11:00

講師 **岩永満美** (日本ルーシーダットン協会認定アドヴァンストレーナー)

定員 **12人**

受講料 **12,000円**

締切 **3月15日 (木) 必着**

今回は、アロマ実習はありません。



☆託児 無料☆
満2歳から就学前まで



♪申込み方法♪

往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名・託児の有無を記入しお送りください。直接窓口で申込む場合は、郵便ハガキを持参し、申込書に記入してください。ホームページからお申込みいただけます。

〒818-0102 太宰府市白川2番2号

TEL/FAX (092) 925-5404

太宰府市男女共同参画推進センタールミナス

<http://dazaifu-ruminas.jp/>