



太宰府市男女共同参画推進センター 令和6年

# ルミナスだより 3月号



ルミナスの名称には「光り輝く」という意味が込められています。  
ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、  
男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

## ルミナス感謝Weeks\*感謝イベントのご案内

### 3月2日(土)

10:00~11:30 ワンコイン体験講座『花おはぎ作り』



あんこで作るフラワーアートのような  
美しいおはぎを作ります。

講師 <sup>きわさちこ</sup>木和幸子さん(料理研究家)  
申込受付は終了しました。

13:30~15:00 『おしゃべりカフェ』

お茶でも飲みながら、男女共同参画について、感じて  
いること、おしゃべりしませんか。

どなたでも気軽に参加してください。  
(予約不要・参加無料)

男女共同参画を進める  
市民ネットワーク太宰府



### 3月3日(日)

観覧無料

9:30~9:45 日本舞踊

演目:「太宰府音頭」、「昴」  
『ふるさと太宰府』舞踊保存



10:00~12:00 男女共同参画講演会

受講無料

『~多様な視点から~防災を考えよう!!』



災害に備えて準備したいけれど、何  
から準備すればいいのか?! 大切な  
人を守るために何をすればいいの  
か?! 災害の準備・防災について、一  
緒に考えましょう。

(定員50人 ※窓口・電話・HP 要申込)

講師 つるさきかよさん(防災士・ライオガナイズ・社会福祉士)

協賛 大塚製薬株式会社 九州第一支店 福岡営業所

『もしもの時に備えたい災害時の栄養・水分補給』

太田原美奈子さん(健康マイスター)

来場プレゼント!(当日ドラッグストアで引き換えられる大塚製品あり)

11:00~ 呈茶席 ~お茶に親しむ~

無料

春の呈茶席で、ゆったりした時間をお楽しみください。  
(先着70人 ※なくなり次第終了)

裏千家喜楽会・茶道太宰府こども教室



### 3月16日(土)

PG-12  
小学生は保護者  
の助言や指導が  
必要



上映会『ひとよ(一夜)』 ※当日先着順受付

白石和彌監督 桑原裕子原作  
佐藤健 鈴木亮平 松岡茉優 佐々木蔵之介 田中裕子ほか出演

① 10:00~12:00 ② 13:00~15:00

入場無料

各回30分前開場・定員30人

## 音読を楽しもう!!(春)

日時 5月8日~7月24日 第2・4水曜日(全6回)  
10:00~12:00

受講料 5,100円 定員 15人

講師 <sup>そえしまきみ</sup>副島紀身さん(元アナウンサー) 締切 4月24日(水)必着



声を出すことで、脳の活性化・ストレス解  
消にも役立ち、心と身体の健康につながり  
ます。また、人前で臆することなく話ができ  
るようになれば、自分に自身を持って、仕事や  
生活が豊かになります。

【申込方法】①~③いずれかの方法でお申し込みください。

- ① ホームページ...ルミナス HP から入力。
- ② 直接窓口...ルミナス(1階受付)に郵便ハガキ1枚を持参し、  
申込書を記入。
- ③ 往復ハガキ...住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名・  
託児の有無を記入し、ルミナスへ郵送。

=太宰府市以外の人でも受講可=

※申込多数の場合は抽選になります。

託児無料/対象:満2歳~就学前まで ※要事前申込

【問い合わせ・申込先】

太宰府市男女共同参画推進センタールミナス

〒818-0102 太宰府市白川2-2

TEL 092-925-5404 <https://dazaifu-ruminas.jp/>