



ルミナスの名称には「光り輝く」という意味が込められています。
ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、
男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

薬膳料理～家族のための梅雨養生

雨は気分も身体も重く感じるため、余分な湿を取り除き胃腸の働きを活性化することが養生となります。そのような働きのある美味しい料理と、身体について学びます。

日時 5月23日(木) 10:00～13:00

うつはらちよみ

講師 宇津原知世美さん(国際中医師)

定員 20人

受講料 1,100円

材料費 1,200円

- メニュー
- ・ハト麦と牛肉、トマトの炒め物
 - ・春雨と木耳の和え物
 - ・人参と金針菜のスープ
 - ・あずきとなつめのご飯
 - ・抹茶ういろう
 - ・梅雨の薬膳茶



締切 5月9日(木)必着

医療事務講座・調剤コース

初心者向けのカリキュラムで、就職に有利な調剤3級医療事務技能検定の資格取得を目指します。最終日は、県共済で就職サポートセミナーを実施します。

※出席率8割で修了証、正解率7割で合格証を取得可能。

日時 6月5日～7月17日

毎週水曜日(全7回)

10:00～16:00(1時間休憩含む)

※最終日は12:00まで

定員 15人

受講料 21,600円

教材費 4,400円(テキスト代・受験料含む)

締切 5月23日(木)必着



【カリキュラム】

- ①医療事務概論
- ②薬価計算、医薬品の基礎知識
- ③調剤事務用語(薬剤、剤形)、処方略語
- ④⑤⑥実務症例No.1～13、検定試験

【申込方法】①～③いずれかの方法でお申し込みください。

- ①ホームページ…ルミナスHPから入力する。
- ②直接窓口…ルミナス(1階受付)に郵便ハガキ1枚を持参し、申込書を記入する。
- ③往復ハガキ…住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名・託児の有無を記入し、ルミナスへ郵送する。

=太宰府市以外の方も受講可=

※申込多数の場合は抽選になります。

※応募は1講座一人ずつでお願いします。

男女共同参画セミナー③ 報告

『いいんだよ』は魔法のことば
～寛容の精神が醸成される社会へ～

講師 齋藤眞人さん

(学校法人立花学園 立花高等学校 校長)



できないことを嘆くより、できていることを認めていこう!!
「できるのが当たり前」ではなく、「できなくて当たり前」。
「できる手段を準備する。」そういった寛容さを社会が見せてあげたら、もっと生きやすくなる。

頑張るって、人それぞれの基準で変わる。褒めるとか叱るとかは、その人の基準で動く。究極でいくと「認めること」だと思う。自分の尺度に当てはめて何かを評価するのではなく、相手の存在を認めることがものすごく大事。一人ひとりの多様性に対して、その子が一番生きる独特の支援の形を用意するということももっとあっていいと思う。

「違っても良い」と言うより違っている事の方が自然。かと言って必ず違わなければならないわけでもない。同じであることも違っている事も同じように尊い事です。

100回の「頑張れ」よりもたった一回の「よう頑張ってるね!」これは、子どもに限った話ではなく、みんな、自分たちが今頑張っていることに気付いてほしいと思う。そして、「つらい」「苦しい」「助けて」と言える社会こそ、お互いの存在を大切にできる。社会の温かさや寛容さを伝えていくことも私たち大人の役割だと思う。

子どもたちが、ありのままの自分で社会に出る。そして、社会がその子どもたちを認め、受け入れ、支え合う。そうやって、寛容な社会が醸成されていくのだと思っています。

…と、講師の「よかよか」のぬくもりあることばではじまり、「いいんだよ」の心を軽くする魔法をかけられた、優しさ溢れるお話に、「笑いあり、涙あり」の参加者みんなにエールを贈られた感動の講演となりました。

太宰府市「女性相談窓口」 (つながりサポート相談室)

092-921-2121

(内線474)



相談受付時間 9:00～16:00 (土日祝・年末年始除く)

無料託児付き / 対象: 満2歳～就学前まで ※要事前申込

【問い合わせ・申込先】

太宰府市男女共同参画推進センタールミナス

〒818-0102 太宰府市白川2-2

TEL 092-925-5404 <https://dazaifu-ruminas.jp/>