



赤ちゃんから高齢者まで、男女が共にいきいきと輝くための情報を発信します！！

男女共同参画「豆」知識①『ジェンダー（gender）』とは？ 生物学的な性別（sex）に対して、社会的・文化的につくられる性別のことを指します。世の中の男性と女性の役割の違いによって生まれる性別のことです。例えば、「家事や介護は女がやるもの」「男は外で働き、弱音をはかない」等、社会が作った性別の事です。男性でも料理や家事が得意、女性でも外で活躍してる筈ですネ。

コツを学んで効率アップ！ 介護福祉士試験対策講座

日時 10月15日～12月3日

毎週土曜日（全8回）9：30～15：30※最終日は17：00迄

受講料 40,000円 **教材費** 7,600円（全国统一模試含）

内訳：（全国模試代 1,900円、傾向と対策 3,800円、過去問題 600円、実践演習問題と解説 1,300円）



受講条件 介護福祉士国家試験受験申込済または、これから申込予定の人

締切 9月24日（土）必着※各自9月9日迄に申込完了必須

家庭でできる秋の養生学 薬膳と経絡ストレッチ

日時 9月30日（金）

薬膳料理 10：00～13：00 **経絡・ツボ** 13：30～15：30

受講料 1コース 1,000円 2コース 1,800円

締切 9月10日（土）必着



【薬膳料理メニュー】

- やまいも団子 ●冬瓜のカレー汁 ●蓮の実ごはん
- バナナとくるみのケーキ ●黒豆と山査子のお茶

【経絡・経絡ストレッチ】 ※中医学で「乾燥の季節『秋』」に対応するツボ

- 咳、喘息 ●乾燥肌 ※以上実践でツボを押しながら学びます。

★申込方法★ 往復ハガキに講座名、住所、氏名、

年齢、電話番号、託児の有無を記入し、お申し込みください。尚、窓口での申し込みは、官製葉書1枚持参してください。〒818-0102 太宰府市

白川2番2号 TEL・FAX 092-925-5404

無料託児付き（満2歳～就学前迄）

* 太宰府市男女共同参画
推進センタールミナス *

