



ルミナスだより

赤ちゃんから高齢者まで、男女が共にいきいきと輝くための情報を発信します！！

働く女性への第一歩

再就職座談会

日時 10月13日(木)
10:00~12:00

受講料 無料 **定員** 10人

※電話申込で定員になり次第締切

託児締切 10月6日(木)迄

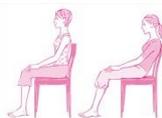
代謝アップ&不調改善!

体幹ストレッチDE

美姿勢づくり

日時 10月16日~3月26日
月2回日曜日(全12回)
11:00~12:00

受講料 10,000円



締切 9月24日(土)必着

男女共同参画セミナー②食について考えよう~農業の分野で活躍する女性に聞く

日時 10月22日(土)
10:00~12:00

受講料 200円 **定員** 50人

※電話申込で定員になり次第締切

託児締切 10月14日(金)迄



美と健康のティータイム

本場台湾茶 & 本格英国式紅茶

日時 10月14日~12月9日
第2金曜日(各日選択制)
10:00~12:00



受講料 1回2千円・2回3千円

3回・4千円 **材料費** 1回700円

締切 9月25日(日)必着

♡赤ちゃんと始める♡

産後のエクササイズ♪ ベビーダンス(後期)

日時 10月19日~3月1日
第1・3水曜日(全10回)※11月
は第5有り・10:30~11:30

受講料 8,000円



締切 10月4日(火)必着

自然の恵みで美と健康を得る 手作り酵素生活【秋編】

日時 10月19日・11月9日
水曜日(全2回)10~13時

受講料 2,500円 **材料費** 2,500円

締切 9月27日(火)必着

他講座も募集中

★申込方法★ 往復ハガキに講座名、住所、氏名、

年齢、電話番号、託児の有無を記入し、お申し込み
ください。尚、窓口での申し込みは、官製葉書1枚
持参してください。〒818-0102 太宰府市
白川2番2号 TEL・FAX 092-925-5404

全て無料託児付き(満2歳~就学前迄)

*太宰府市男女共同参画
推進センタールミナス*

