



「ルミナス」の名称には「光り輝く」という意味が込められています。
ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、
男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

薬膳料理～家族のための冬養生講座

寒い冬に身体を養うためには、どんなものを食べて、どのように日々を過ごしていくかはとても大切。免疫力を高め、老化防止へとつなげましょう。

日時 1月30日(木)

10:00～13:00

講師 宇津原知世美

(国際中医師)

定員 20人

受講料 1,000円

材料費 1,200円

締切 1月16日(木)必着



無料託児付き
(満2歳～就学前)

【申込方法】

往復ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名・託児の有無(なまえと月齢)を記入のうえ、お申し込みください。ホームページまたは、受付で(郵便ハガキが必要)直接申し込みできます。

※応募ハガキは1講座につき、一人1枚でお願いします。

※納められた受講料、教材費については受講の有無にかかわらず還付できません。

※申込多数の場合は抽選となります。受講者数が一定に満たない場合、開催を中止することがあります。

「女性に対する暴力をなくす運動」

(11/12～25)では、

パープルリボンを知ってもらうために、来館者の皆さまにたくさんのパープルリボンで、ツリーを飾っていただきました。



DV(ドメスティック・バイオレンス)と児童虐待 —DVは子どもの心も壊すもの—

DVと児童虐待の関係

- ・DVが起きている家庭では、子どもに対する暴力が同時に行われている場合があります。
- ・子ども自身が直接暴力を受けている場合は当然ですが、子どもの見ている前で夫婦間で暴力を振るうこと(面前DV)は子どもへの心理的虐待にあたります。
- ・DV被害を受けている人は、加害者に対する恐怖心などから、子どもに対する暴力を制止することができなくなる場合があります。
- ・DVや児童虐待によって、家族間の信頼関係が崩れていくこともあるのです。

- ◇家庭内の暴力からは、ひとりでは抜け出せません。
- ◇DV被害に悩んでいる方を見かけたら、相談先を教えてください。
- ◇DV被害に悩んでいる方は、がまんしないで、まずは相談を!
- ◇児童虐待に気づいたときは、すぐに連絡を!

太宰府市男女共同参画推進センター
ルミナス

〒818-0102 太宰府市白川 2-2

<http://dazaifu-ruminos.jp>

Tel 9 2 5 - 5 4 0 4