



「ルミナス」の名称には「光り輝く」という意味が込められています。
ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、
男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

《令和2年度4月開講講座》

さあ、はじめよう!!

〜タイ式ヨガ〜ルーシーダットン



講師 岩永満美
(日本ルーシーダットン協会
認定アドヴァンストレーナー)

日時 4月2日～令和3年3月18日
第1・3・4木曜日(全33回)
10:00～11:00

定員 12人
受講料 11,500円×2回(分納)
締切 3月19日(木)必着

やさしいゆる体操初級



講師 倉田恵美
(日本ゆる協会公認ゆ
る体操正指導員)

日時 4月8日～令和3年3月17日
毎週水曜日(全45回)
14:00～15:15

定員 14人
受講料 9,000円×3回(分納)
締切 3月25日(水)必着

心と体をキレイにするピラティス



講師 舎川知子
(FTPマッピラティス)

日時 4月7日～令和3年3月16日
毎週火曜日(全40回)
朝コース 9:45～10:45
昼コース 13:00～14:00
夜コース 20:00～21:00

定員 各25人 / 対象 女性
受講料 14,000円×2回(分納)
締切 3月24日(火)必着

筋力アップトレーニング



講師 古野透
(JATI認定トレーニング指
導者・ピラティスインストラクター)

日時 4月12日～令和3年3月28日
月2回 日曜日(全24回)
9:30～10:30

定員 15人
受講料 10,000円×2回(分納)
締切 3月29日(日)必着

やさしいヨガ&ストレッチ



講師 岡島友古
(JCCA認定指導者・ヨ
ガインストラクター)

日時 4月12日～令和3年3月28日
月2回 日曜日(全24回)
10:45～11:45

定員 15人
受講料 10,000円×2回(分納)
締切 3月29日(日)必着

ハッピーダンス♪



講師 安武真由美
(ジャズダンス)

日時 4月15日～令和3年3月17日
第1・3水曜日(全22回)
14:30～15:30

定員 10人
受講料 8,800円×2回(分納)
締切 4月1日(水)必着

書のたのしみ



講師 中野公信
(福岡県展会員、
筑紫美術協会会員)

日時 4月9日～令和3年3月25日
第2・4木曜日(全24回)
13:00～15:00

定員 20人
受講料 12,000円×2回(分納)
締切 3月26日(木)必着

ルミナス感謝Weeks

ウィークス
(会期) 3月3日～19日

太宰府市男女共同参画推進センタールミナスは、男女共同参画推進の拠点施設として『男女一人ひとりがいきいきと暮らし、自己実現を図っていくことのできる社会』を目指した取り組みを行っています。

これまでの「ルミナスフェスタ」を変更し、館主催事業やルミナス登録団体の活動を幅広く知っていただくために、「ルミナス感謝Weeks」として開催します。ぜひこの機会に登録団体の活動をご体験ください。

《ルミナス登録団体》 ※詳細についてはお問い合わせください。

ビューティフルクラブアメリア/フラダンスヒナノ教室/TAOエナジ-気づきの体操/ひばりエクササイズ/楽しいヨガ教室/リラ・クラシックバレエ教室 1・2・3/智賀聖鷹会/白川民舞の会&ふるさと太宰府保存会/ストレッチ小组/うたごえ小组/コルみずき/朗読ルミナスの会/ハブ'を楽しむ会/JoyfulTable/裏千家喜楽会/茶道太宰府子ども教室/男女共同参画を進める市民ネットワーク太宰府

太宰府市男女共同参画推進センタールミナス

〒818-0102 太宰府市白川 2-2 TEL 925-5404

<http://dazaifu-ruminas.jp>

【申込方法】

往復ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名・託児の有無(なまえと月齢)を記入のうえ、お申し込みください。ホームページまたは、受付で(郵便ハガキが必要)直接申し込みできます。

無料託児付き(満2歳～就学前迄)