



「ルミナス」の名称には「光り輝く」という意味が込められています。ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

太宰府市男女共同参画推進センタールミナスは、男女共同参画推進の拠点施設として『男女一人ひとりがいきいきと暮らし、自己実現を図っていくことのできる社会』を目指した取り組みを行っています。

これまでの「ルミナスフェスタ」を変更し、館主催事業やルミナス登録団体の活動を幅広く知っていただくために、「ルミナス感謝Weeks」として開催します。

《無料おもてなし》 ※なくなり次第終了

無料 感謝イベント

日時: 3月8日(日) 10:00~15:00

◆ 10:00~12:00

『だざいふ』

ホッペで話

主催:太宰府市

協力:男女共同

◆ 13:00~14:30

※申込不要

『ルミナス朗読会』~みんなちがって、みんないい~

「わたしはあかねこ」「茨木のり子・金子みすゞの詩」ほか

協力:朗読ルミナスの会

3/8感謝イベント中止

◆お抹茶席

お抹茶セット 先着 70人
協力:裏千家宗亀会・喜楽会
茶道太宰府こども教室

◆ハーブティーサロン

先着 50人

試飲

プレゼント!

協力:森永太夫

ピザバスがやってくる!

『男女共同参画セミナー②』報告

DVから子どもを守る

~お互いを大切に作るCAP~

講師 重永侑美 (NPO 法人にじいる CAP 代表理事)

親の支配関係の中で、暴力がいつ起こるか分からない緊張感にさらされ、常に親の顔色を見ていると、子どもの脳に大きく影響し、子どもの心が委縮する。「いや」と言っている。その感覚を失うと身を守れない。人に従順か、従わせようとする誰にも相談できなくなる。生きづらさの始まりは、圧力を感じる。この「いや」という思いを抑圧すると親でも信用できなくなる。次世代の子どもを優先し、生きやすいように道を譲る。子どもの声を聴く教育をやっていかなければ暴力、DV、いじめがなくなる。そして、地域は大切。人の目は大切。「子育てしているパパ・ママに温かい目で見てください。」「声をかけることで、見られていることを知らせてください。」「黙って聴く、最後まで聴く、うれしそうに聴く大人であってください。」と締めくくられました。

各体験日の一週間前までに電話にてお申込みください。詳細及び内容についてはお問い合わせください。

申込方法

電話受付

Tel 092

25

54

04

ルミナス 感謝Weeks <3月>		無料体験・見学 (要申込)	
3	火	10:00 13:00	ビューティフルフラップアメリカ ○心と体をキレイにするピラティス
4	水	14:30 16:30 19:00	○目指せ!WBK♪ジャズダンス リラ・クラシックバレエ教室1 ストレッチ小組
5	木	10:00 17:30 19:30	○~タイ式ヨガ~ルーシーダットン Joyful Table リラ・クラシックバレエ教室2 リラ・クラシックバレエ教室3
6	金		
7	土	13:00	フラダンスヒナノ教室
8	日	10:00 13:00	しゃべり場 朗読会
9	月		休館日
10	火	10:00	TAOエナジー気づきの体操
11	水	14:00	○やさしいゆる体操初級
12	木	10:00 13:00	ひばりエクササイズ ○書のたのしみ
13	金	10:00 10:00	楽しいヨガ教室 朗読ルミナスの会
14	土	14:00	コールみずき
15	日	9:30 10:45	○筋力アップトレーニング ○やさしいヨガ&ストレッチ
16	月		休館日
17	火	12:30	裏千家喜楽会
18	水		
19	木	10:00 10:00 14:00	○~タイ式ヨガ~ルーシーダットン ハーブを楽しむ会 うたごえ小組

※託児あり

○は主催講座

太宰府市男女共同参画推進センタールミナス

〒818-0102 太宰府市白川 2-2 Tel 925-5404

<http://dazaifu-ruminas.jp>