



「ルミナス」の名称には「光り輝く」という意味が込められています。
ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、
男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

おやじダンス♪講座

ストレッチを中心に、体幹を鍛えながら楽しく踊りませんか。

日時 **10月9日～3月11日**
第2・4水曜日 (全10回)
14:30～15:30

講師 やすたけまゆみ
安武真由美
(ジャズダンサー)

対象 男性

定員 10人

受講料 8,000円

締切 9月25日(水)必着



男性歓迎～

しあわせクッキング講座

簡単に作れて、たっぷり食べられるがっつり料理で胃袋も大満足。料理初心者でも簡単においしく作れ、男性にもおすすめ!!

日時 **10月19日(土)**
10:00～13:00

講師 木和幸子
(料理研究家)

定員 20人

受講料 1,000円

材料費 1,000円

メニュー
・チキンのコーンクリーム煮
・スパニッシュオムレツ
・ピリ辛豆腐サラダ ほか

締切 10月5日(木)必着



～子育て女性のための～再就職支援相談会

専門のアドバイザーが個別に就職準備の相談に応じ、場合によっては、その日のうちに、仕事の斡旋までを可能にしたワンストップの相談会です。

日時 **10月18日(金)**

①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～

定員 4人(1人あたり50分)

受講料 無料

申込方法 電話、ルミナス窓口(先着で希望時間を受付)

締切 定員になり次第

共催 福岡県福岡労働者支援事務所(子育て女性就職支援センター)



【申込方法】 全て無料託児付き(満2歳～就学前迄)

往復ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名・託児の有無(なまえと月齢)を記入のうえ、お申し込みください。ホームページまたは、受付で(郵便ハガキが必要)直接申し込みできます。

※応募ハガキは1講座につき、一人1枚でお願いします。

※申込多数の場合は抽選となります。

※受講者数が一定に満たない場合、開催を中止することがあります。

太宰府市男女共同参画推進センター

ルミナス

<http://dazaifu-ruminas.jp>

〒818-0102 太宰府市白川2-2

TEL 925-5404