



「ルミナス」の名称には「光り輝く」という意味が込められています。  
ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、  
男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

## 医療事務講座

### ～介護事務・コミュニケーション～

介護事務検定の資格取得と実際に働くときに役立つコミュニケーションを学びます。

※出席率 8割で修了証、正解率 7割で合格証を取得。

日時 **5月27日～7月8日(全7回)**  
毎週水曜日 10:00～16:00 (休憩あり)

定員 18人

受講料 15,000円

教材費 4,400円(テキスト代・受験料含む)

締切 5月13日(水)必着

#### 【カリキュラム】

- ・介護保険制度としくみ
- ・介護保険の算定の仕方、明細票記入
- ・支援事務所(ケアマネ)の仕事
- ・支援事務所の明細、請求書記入
- ・修了テスト
- ・実際に働くときに役立つコミュニケーション



## 薬膳料理～家族のための梅雨養生講座

胃腸の働きを助け、身体の余分な水分を出す働きのある食材を使った美味しい薬膳料理を作り、真夏の代謝UPに備えます。

日時 **5月28日(木)**

10:00～13:00

講師 宇津原知世美(国際中医師)

定員 20人

受講料 1,000円 材料費 1,200円

《メニュー》黄耆入り鯛めし/蒸しや野菜とハト麦みそ/小豆・緑豆・押し麦のぜんざい他2品

締切 5月14日(木)必着



## 女性の起業・副業応援! ①

### Instagramセミナー講座

国内利用者3300万人超! Instagramを楽しみながらビジネスに活用しましょう。

日時 **6月5日(金)** 10:00～12:00

講師 ふるかわあさみ  
古川麻水  
(福岡県よろず支援拠点コーディネーター)

対象 起業を考えている女性

定員 20人 受講料 無料

締切 5月22日(金)必着



## 『男女共同参画セミナー③』報告

### 絵本を通して人権を学ぶ

講師 まほろのあつこ  
前園敦子 (子どもの本専門店代表)

「人権＝尊厳」をもとに、人種差別・部落問題・LGBT・憲法・平和・障害など様々な分野の絵本を紹介しながら、SNSの普及で子どもを取り巻く環境が変化している今だからこそ、見て・聴いて・触れて・感じることでできる絵本の大切さ、親子のふれあいやコミュニケーションに役立つこと等を話された。

絵本「しあわせになあれ」の語りでは“しあわせになあれ” “しあわせになあれ”とくり返し発せられる講師の言葉と声が心に染み入り、感動から涙される方もあり、大人にも子どもにも難しい言葉ではなく、やさしい言葉と生の声で伝える絵本の力を感じることでできる時間となった。

## るみなすライブラリー

- \* 中年男性ルネッサンス
- \* 天才を殺す凡人
- \* 働く女子と罪悪感
- \* 親を愛せない子、子を愛せない親たちへ
- \* 話しを聞きたがらない夫悩みを聞いてほしい妻 他



#### 【申込方法】

全て無料託児付き(満2歳～就学前迄)

往復ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名・託児の有無を記入のうえ、お申し込みください。ホームページまたは、受付で(郵便ハガキが必要)直接申し込みできます。

※応募ハガキは1講座につき、一人1枚でお願いします。納められた受講料、教材費については受講の有無にかかわらず還付できません。申込多数の場合は抽選となります。受講者数が一定に満たない場合、開催を中止することがあります。

太宰府市男女共同参画推進センター

# ルミナス

〒818-0102 太宰府市白川2-2

<http://dazaifu-ruminas.jp>

TEL 925-5404