



「ルミナス」の名称には「光り輝く」という意味が込められています。
ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、
男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

＜男女共同参画セミナー ③＞

「LGBTの存在をもっと身近に」

無料

性のあり方は多様で、だれもが多様な性を持つ当事者です。LGBTを特別な存在にとらえるのではなく、個性を認め合える社会を作りましょう。

【日時】 1月22日(土) 10:00～12:00

あらまきあきら

【講師】 荒牧明楽 (OVER THE RAINBOW / NPO法人カラフルチェンジラボ)

【定員】 50人 【申込方法】 窓口・電話申込

【締切】 定員になり次第 ※託児締切 1/15(土)



【講師プロフィール】

幼少期から自分の性別に対して違和感を感じながら過ごす。人と違うことで孤立感を持ちながら生きてきたが、高校時代に「性同一性障害」という情報を知り、同じような人達と出会うことで救われる。同じように苦しんでいる人達の力になるため、大学生時代からトランスジェンダーを中心とした啓発活動を行う。2017年「OVER THE RAINBOW」を発足。すべての人々が個性を認め合い、協力し合える尊厳社会の実現に取り組む。2018年九州レインボープライド実行委員会に参加。2019年「NPO法人カラフルチェンジラボ」にも所属し、企業や学校などでLGBTの研修・講演会等で講師を務める。

女性のための再就職セミナー

「自分らしく働くために！一緒に準備を始めましょう！！」

結婚や出産など、仕事から長く離れていた女性の再就職を応援します！就職活動をする前に必要な基本事項やポイントを専門員から学びましょう。

【日時】 1月19日(水) 10:00～12:00

かんきとしこ

【講師】 神吉登志子 (就職支援ナビゲーター、マザーズコーナー担当)

【対象】 就職を希望する女性 【対象】 15人

【申込方法】 窓口・電話申込

【締切】 定員になり次第

※託児締切 1/12(水)

【共催】 太宰府市・ハローワーク福岡南

【内容】

1. 自分を知る …働く目的は？何ができる？
2. 環境を知る …気持ちはあるけど、イザ！大丈夫？
3. 仕事を知る …仕事(職種)・経験・資格・情報収集の仕方、求人票の見方等



男の家事参加応援！男の自慢料理講座

家族に喜んでもらえる自慢の料理を作りたい！美味しい旬のキャベツを使った、ひと味違う絶品レシピを習います。

日時 1月23日(日)

10:00～13:00

講師 古賀美里

(フードコーディネーター)

定員 男性20人

受講料 1,000円

材料費 1,000円

《メニュー》 ロールキャベツ

キャベツとベーコンのキッシュ

締切 1月9日(日) 必着



薬膳料理～家族のための冬養生講座

乾燥と寒さが冷えをもたらす冬は、身体を温かく保ち免疫力をつける食材を使い、春に向けて身体の根幹となる薬膳料理を作ります。

日時 1月27日(木)

10:00～13:00

講師 宇津原知世美

(国際中医師)

定員 20人

受講料 1,000円

材料費 1,200円

《メニュー》 鮭のしめじおろしかけ

黒豆の煮し煮、煮し粥 他2品

締切 1月13日(木) 必着



るみなすライブラリー



- * キャリアも恋も手に入れる、あなたが輝く働き方
- * うちの母ってヘンですか？
- * 料理に対する「ねばらない」を捨てたら、うつの自分を受け入れられた。
- * フェミニストってわけじゃないけど、どこか感じる違和感について
- * ボクは食器洗いをやっていだけで、家事をやっていなかった。
- * 「アンコンシャスバイアス」マネジメント
- * 王さまと王さま

【申込方法】

往復ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名・託児の有無を記入のうえ、お申し込みください。ホームページまたは、受付で(郵便ハガキが必要)直接申し込みできます。

※応募ハガキは1講座につき、一人1枚でお願いします。

※受講者数が一定に満たない場合、開催を中止することがあります。

全て無料託児付き (就学前迄)

太宰府市男女共同参画推進センター

〒818-0102 太宰府市白川 2-2

<http://dazaifu-ruminas.jp>

TEL 925-5404