



「ルミナス」の名称には「光り輝く」という意味が込められています。
ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、
男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

薬膳料理

～家族のための春養生講座

梅雨の体に備えて、胃腸の働きや体の代謝を助ける食材で薬膳料理を作ります。大切なこの時期の食べ物、養生の大切さを、おいしい料理とともに学びます。



日時 **5月30日(木)**
10:00～13:00
講師 **宇津原知世美** (国際中医師)
定員 20人
受講料 1,000円
材料費 1,200円

《メニュー》
大豆の陳皮入り具だくさんコロツケ/トマトと雑穀米の牛丼/空豆とえんどう豆のポタージュ/新ごぼうの山楂子酢蒸し焼き/夏みかんのミントゼリー/菊花とケツメイシのお茶
締切 5月16日(木) 必着

自己成長のための

エニアグラム (性格分類学) 講座

人間が生まれつき持っている資質を9つのタイプに分類したエニアグラム (性格分類学) で、自分本来の性格や思考・行動パターンを知り、人間関係をより楽に、仕事や人生の方向性を見つけましょう。



日時 **5月31日(金)**
10:00～16:00 (1時間休憩含)
講師 **山田琳子**
(日本エニアグラム学会認定ファシリテーター)
定員 20人
受講料 2,500円
締切 5月17日(金) 必着

『ルミナスフェスタ 2019』報告

3月10日(日)に開催した『ルミナスフェスタ 2019』では、あいにくの雨にもかかわらず、多くの皆さまにご来場いただき、大盛況のうちを終了することができました事を心より感謝申し上げます。



講演会では、ローズさんの貴重な経験を通し、LGBTをはじめ、人々の生き方の多様性についての理解を広げることができ、男女共同参画社会の実現に一歩でも近づけるよう、皆さまとともに考えるよい機会となりました。

男女共同参画推進センタールミナスでは、今後も、女性の地位向上と福祉の増進、男女共同参画社会の実現に向け努力して参ります。

【申込方法】

全て無料託児付き (満2歳～就学前迄)

往復ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名・託児の有無(なまえと月齢)を記入のうえ、お申し込みください。ホームページまたは、受付で(郵便ハガキが必要)直接申し込みできます。

※応募ハガキは1講座につき、一人1枚でお願いします。
※納められた受講料、教材費については受講の有無にかかわらず還付できません。
※申込多数の場合は抽選となります。
※受講者数が一定に満たない場合、開催を中止することがあります。

太宰府市男女共同参画推進センター
ルミナス

<http://dazaifu-ruminas.jp>

〒818-0102 太宰府市白川 2-2

TEL 9 2 5 - 5 4 0 4