



「ルミナス」の名称には「光り輝く」という意味が込められています。
ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、
男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

《男女共同参画セミナー ①》

～円滑な人間関係を築く～

ノンバーバル（非言語）コミュニケーション術

声の様子や接し方で自分の意図を相手に伝え、
相手の思いに気づく方法です。

対人術として効果を上げ、介護の現場などで
注目されています。

日時 6月29日（土）10:00～12:00

講師 植村恵美

定員 50人

受講料 200円

締切 6月15日（土）必着



講師プロフィール

コミュニケーション能力検定委員会認定講師。2008年オ
フィスブルームィングスマイルズ(人材教育育成事業部&MC
事業部)設立。NPO福岡キャリアコンサルタント協会理事。
現在、経営人材コンサルタント及び、上級心理カウンセラ
ーとして、企業、学校、病院、福祉施設などで活躍中。

夏の元気メシ!

家族みんなでパワーアップ料理講座

野菜たっぷりのバランスのとれた食事で、暑
い夏を乗り切りましょう!男性大歓迎!!

日時 6月22日（土）10:00～13:00

講師 松尾麻衣子（料理教室主宰）

定員 16人

受講料 1,200円

材料費 1,300円

締切 6月8日（土）必着



本日の
メニュー

- ◇生姜たっぷりドライカレー
- ◆玉ねぎドレッシングで
夏野菜サラダ
- ◇簡単ワカメスープ
- ◆きのことチーズの春巻き
- ◇甘酒スムージー



簡単リメイク!ボレロ作り講座

裁縫が苦手な人でも大丈夫!日差しから肌
を守り、肌寒い時にもサッと羽織れる、おし
ゃれて携帯に便利なボレロにリメイクします。

日時 7月6日（土）

9:30～12:30

講師 池田美代子

定員 10人

受講料 2,000円

材料費 1,000円 ※希望者のみ

締切 6月22日（土）必着



*1階ロビー作品展示中

全て無料託児付き
(満2歳～就学前迄)

【申込方法】

往復ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電
話番号・講座名・託児の有無(なまえと月齢)
を記入のうえ、お申し込みください。ホームペ
ージまたは、受付で(郵便ハガキが必要)直接
申し込みできます。

※応募ハガキは1講座につき、一人1枚でお願いします。
※納められた受講料、教材費については受講の有無にか
かわらず還付できません。

※申込多数の場合は抽選となります。

※受講者数が一定に満たない場合、開催を中止すること
があります。

太宰府市男女共同参画推進センター

ルミナス

<http://dazaifu-ruminas.jp>

〒818-0102 太宰府市白川 2-2

TEL 9 2 5 - 5 4 0 4