



「ルミナス」の名称には「光り輝く」という意味が込められています。
ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、
男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

医療事務講座・歯科コース

就職に有利な歯科3級医療事務技能検定の資格取得を目指します。

※出席率8割で修了証、正解率7割で合格証を取得。

日時 **6月2日～7月7日** (全**6**回)
毎週**水曜日** 10:00～16:00 (休憩あり)

定員 18人

受講料 15,000円

教材費 4,400円 (テキスト代・受験料含む)

締切 5月19日(水)必着



【カリキュラム】

- ・医療事務概論、歯科用語、基本知識
- ・Cの解説～症例、Pulの解説
- ・Pul症例、Perの解説～症例
- ・レセプト手書き ・修了テスト(60分)

薬膳料理～家族のための梅雨養生講座

胃腸の働きを整え、身体のおくみなど余分な水を代謝することがこの時期の大切な養生です。身体の事を学び、おいしい料理を作ります。

日時 **5月27日(木)**
10:00～13:00

講師 **宇津原知世美** (国際中醫師)

定員 16人

受講料 1,000円

材料費 1,200円

《メニュー》梅雨の八宝粥／小麦と牛肉の塩炒め／コンソメスープ／人参の炒め物／なつめと生姜・山楂子のお茶 ほか

締切 5月13日(木)必着



心理カウンセラーから学ぶ講座

人間関係によるストレスを激減させる心理学セミナー。悩み解決のヒントを学びます。

日時 **5月15・22日(土)** (全**2**回)
10:00～12:00

講師 **植村恵美** (上級心理カウンセラー、行動心理士)

定員 12人

受講料 3,000円

締切 5月1日(土)必着



『男女共同参画セミナー③』報告

オトコの介護と働く環境

講師 **藤崎 真二** (西日本新聞社論説委員)

高齢者介護をめぐる家族同士の殺人、またそのうち4割が認知症での老老介護(夫婦間)の殺人事件となる悲劇が確認されている調査結果を受け、このようなことをできるだけ0(ゼロ)に近づけていきたいという想いをセミナーに込められた。

鹿児島で一人暮らし認知症の父親を遠距離介護する中で、わからないことが多かった実体験を皆さんに参考にしていただきたいと新聞に連載。

認知症の症状をどうやってキャッチするか、治療の面でも、またスムーズに介護のある生活に移行する面でも、今回のテーマ「仕事と両立」という面でも**認知症は早期発見が大事**になってくる。その認知症に気付くポイントや介護の実体験を基にした心構えや予防等についてクイズ形式で分かりやすく伝えられた。

介護をする当事者になった場合、自分で全て抱え込まず、**介護保険制度をしっかりと活用して、ケアマネジャーや利用施設の職員などチームで解決すること**、また、**職場での情報共有や協力、地域でのかかわりが大切です**。と話された。

自分の大切な人が認知症とわかったらまずは**誰かに話しましょう。相談しましょう。**

- 地域包括支援センター(太宰府・太東中学校区) TEL 929-3211
- 地域包括支援センター(学業院・太西中学校区) TEL 918-2200

【申込方法】

全て無料託児付き (満2歳～就学前迄)

往復ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名・託児の有無を記入のうえ、お申し込みください。ホームページまたは、受付で(郵便ハガキが必要)直接申し込みできます。

※応募ハガキは1講座につき、一人1枚でお願いします。納められた受講料、教材費については受講の有無にかかわらず還付できません。申込多数の場合は抽選となります。受講者数が一定に満たない場合、開催を中止することがあります。

太宰府市男女共同参画推進センター

ルミナス

〒818-0102 太宰府市白川 2-2

<http://dazaifu-ruminas.jp>

TEL 925-5404