



「ルミナス」の名称には「光り輝く」という意味が込められています。ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

## 薬膳料理～家族のための梅雨養生講座

梅雨は胃腸の働きを整え、身体のおくみなど余分な水を代謝することが大切です。薬膳と身体について学び、この時期に合った料理を作ります。

日時 **5月26日(木)**

10:00～13:00

講師 **宇津原知世美** (国際中医師)

定員 20人

受講料 1,000円

材料費 1,200円



牛肉の野菜巻きトマトソース / コーンと黄耆のご飯 / 豆スープ / 小豆のケーキ / 決明子のお茶

締切 **5月12日(木) 必着**

## 心理カウンセラーから学ぶ

## こころを軽くする心理学講座

心理学を通して、悩みやストレスを減らすヒントを学ぶセミナー。チェックシートを使い、自分自身について理解を深めましょう。

日時 **5月28日(土)**

10:00～12:00

講師 **植村恵美** (上級心理カウンセラー、行動心理士)

定員 15人

受講料 1,000円

締切 **5月18日(水) 必着**



## 『男女共同参画セミナー③』報告

### LGBTの存在をもっと身近に

講師 **荒牧 明楽**

(OVER THE RAINBOW/NPO 法人カラフルチェンジラボ)

LGBTに関する問題は、ダイバーシティ(多様性) & インクルージョン(社会的包摂)のお互いの多様性を認めあい尊重し合って、それを社会的エネルギーに変えていこうという取り組みの一つ。

多様性は「ちがい」のことで、「ちがい」には“見えやすいちがい”と“見えにくいちがい”があり、“見えにくいちがい”にしっかり気づいて想像できる力がこれからの時代は特に必要である。

セクシュアリティは、個人の人格の一部で、人間の性の多様性の総称。他人から強制されたり奪われたりするものではない権利。つまり、**性の話は人権の話=命の話**である。そして、性のあり方はグラデーションで、恋愛は趣味趣向の延長線上ではないことを知って欲しい。私たちが、LGBTの人のためにできることは、「アライ(同盟・支援者)になう!」。まずは知る事。言葉の言い換えと正しい知識。その人は何に困っているのか寄り添って考えてあげる。性の当事者は、一人ひとりが自分のことだったんだと意識が変わることである。

## 医療事務講座・調剤コース

就職に有利な調剤3級医療事務技能検定の資格取得を目指します。

※出席率8割で修了証、正解率7割で合格証を取得。

日時 **6月1日～7月6日(全6回)**

毎週水曜日 10:00～16:00 (休憩あり)

定員 15人

受講料 18,000円

教材費 4,400円(テキスト代・受験料含む)

締切 **5月18日(水) 必着**



### 【カリキュラム】

- ・医療事務概論、薬価計算、医薬品の基礎知識
- ・調剤事務用語(薬剤、剤形)、処方略語
- ・実務症例NO.1～13 ・修了テスト

### 【申込方法】

全て無料託児付き(就学前送)

往復ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名・託児の有無を記入のうえ、お申し込みください。ホームページまたは、受付で(郵便ハガキが必要)直接申し込みできます。

※応募ハガキは1講座につき、一人1枚でお願いします。納められた受講料、教材費については受講の有無にかかわらず還付できません。申込多数の場合は抽選となります。受講者数が一定に満たない場合、開催を中止することがあります。

太宰府市男女共同参画推進センター

ルミナス

〒818-0102 太宰府市白川2-2

<http://dazaifu-ruminas.jp>

TEL 925-5404