



太宰府市男女共同参画推進センター ルミナスだより 12月号



ルミナスの名称には「光り輝く」という意味が込められています。ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

男女共同参画セミナー③

「笑っている父親になろう！」

「よい父親」ではなく「笑っている父親」になろう。『“新”九州男児』は、自分の考えをしっかりと持ち、子どもたちを大切に、誰にも代行できない母親の理解者であることです。

日時 1月21日(土) 10:00~12:00

講師 馬場義之さん
(NPO 法人ファザーリング・ジャパン九州理事)

定員 50人

受講料 無料

申込方法 窓口・電話・HP申込 (定員になり次第締切)
※託児締切 1/7(土)

講師プロフィール

1970年生まれ、2男1女の父親。
2012年に会社勤めをしながら、
パパサークル「パパラブ」を立ち上げる。
毎月パパ同士で子育ての悩みや相談ができる座談会を開催。
現在は、小学校PTA副会長、佐賀県男女共同参画推進審議会委員に参画。
座右の銘は、「子ども以上に私が笑う」



るみなすライブラリー 新刊のお知らせ

- *ピンクはおとこのこのいろ
ロブ・パールマン / 文 ロバート・キャンベル/訳
- *二番目の悪者 林木林著
- *人生の締め切りを前に 田原総一郎、下重暁子著
- *思いがけず利他 中島岳志著
- *さみしくなったら名前を呼んで 山内マリコ著
- *声筋のすごい力-こけない 老けない よろめかない
渡邊雄介著
- *超雑談力 人づきあいがラクになる
誰とでも信頼関係が築ける 五反田達哉著



書籍の貸出しも行っています。ご利用ください。

【申込方法】 下記の方法で申し込んでください。

ホームページまたは、**直接窓口**で郵便ハガキ1枚を持参のうえ申込書に記入してください。もしくは、**往復ハガキ**に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名・託児の有無(なまえと月齢)を記入のうえ郵送してください。

(太宰府市以外の方も受講可)

※申込多数の場合は抽選になります。

※応募は1講座につき、一人1枚でお願いします。

「おとう飯」始めよう」キャンペーン参加事業

男性の家事参画応援!! 男の自慢料理

いつもの料理をワンランクアップ! 手作りの速成折り込みパイ生地で、ミートパイ&りんごパイを作ります。出来立てのパイ生地は感動の美味しさです。

日時 1月22日(日) 10:00~13:00

講師 古賀美里さん
(フードコーディネーター、食育加代表)

対象 男性 定員 8人

受講料 2,000円 材料費 1,000円

締切 1月8日(日)必着



女性のための再就職セミナー「自分らしく働くために! 一緒に準備を始めましょう」

結婚や出産などで仕事から離れていた女性の再就職を応援するセミナー。就職活動をする前に必要な基本知識やポイントを専門員から学びます。

日時 1月25日(水) 10:00~12:00

対象 就職を希望する女性

定員 15人 受講料 無料

申込方法 窓口・電話・HP申込

(定員になり次第締切) ※託児締切 1/18(木)

共催 太宰府市・ハローワーク福岡南



薬膳料理~家族のための冬養生

人は冬に腎の働きを整えることで、免疫力や老化防止に備えたり、陽気を蓄え春からのエネルギーとします。中医的な体のしくみと薬膳料理を学びます。

日時 1月26日(木) 10:00~13:00

講師 宇津原知世美さん (国際中医師)

受講料 1,000円 定員 20人

材料費 1,200円

メニュー ・牛筋と人参の煮込み
・黒砂糖ときな粉のお菓子
・豆腐と金柑の葛煮 他2品

締切 1月12日(木)必着



全て無料託児付き / 対象:就学前まで ※要事前申込

【問い合わせ・申込先】

太宰府市男女共同参画推進センタールミナス

〒818-0102 太宰府市白川2-2

TEL 092-925-5404 <http://dazaifu-ruminas.jp/>