



ルミナスだより 10月号



ルミナスの名称には「光り輝く」という意味が込められています。ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

【男女共同参画セミナー②】ドキュメンタリー映画の上映と講演

ずっと **助**けてと **叫**んでた



ドキュメンタリー映画

「母を守るために」性的虐待に耐えたひとりの少女とその少女を救うために力を尽くした大人たちの物語

講演

～助けを求められない子どもたちに、今、わたしたち大人がすべきこと～

日時 **11月16日(土)** 10:00～12:00

講師 **山口はるみさん**(ドキュメンタリープロデューサー)

定員 **50人**

申込 **窓口・電話・HP 申込** (定員になり次第締切)

無料託児付き ※託児締切 11/9(土)

【講師プロフィール】

ドキュメンタリープロデューサー・ナレーター。フリーアナウンサーとして30年以上活動。TV・ラジオ番組に出演するかたわら、記念式典・国際フォーラム等を中心に、1,000本以上の司会をつとめる。報道番組やシンポジウムで様々な社会問題に触れたことから、ラジオドキュメンタリーのインタビュー・ライターを経て、映像制作に着手。作品や執筆を通して「子どもへの暴力」「性暴力」等をテーマに、新たな人権意識を共有するためのメッセージを発信している。一男一女の母。夫は映画監督の豊田徳章。

【申込方法】①～③いずれかの方法でお申し込みください。

- ① **ホームページ** …ルミナスHPから入力する。
- ② **直接窓口** …ルミナス(1階受付)に郵便ハガキ1枚を持参し申込書を記入する。
- ③ **往復ハガキ**…住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名 託児の有無を記入し、ルミナスへ郵送する。

=太宰府市以外の方も受講可=

※申込多数の場合は抽選になります。

※応募は1講座一人ずつでお願いします。

女性の起業・副業応援②

LINE 公式アカウントではじめる、はじめてのステップアップ配信セミナー

LINE 公式アカウントを開設して、新規顧客とリピーター向けの活用方法を学びます。

日時 **11月9日(土)** 10:00～12:00

講師 **白岩宏美さん**(福岡県よろず支援拠点コデイナー)

定員 **20人**

受講料 **無料**

締切 **10月25日(金)必着**

共催 **福岡県よろず支援拠点**



キムチと韓国家庭料理

日本の風土に合った方法で漬け込む旨味たっぷりの本場キムチと、簡単で美味しい韓国チヂミの作り方を習います。※キムチは持ち帰り

日時 **11月20日(水)** 10:00～13:00

講師 **安淳花さん**(韓国家庭料理アドバイザー)

定員 **20人**

受講料 **1,100円**

材料費 **1,000円**

締切 **11月6日(水)必着**



～未来の技術～

生成AIを使ってみよう！(初心者編)

はじめての人でもわかりやすく生成AIの基本や使い方を学びます。日常生活に役立つスキルを身につけます。

日時 **11月30日(土)** 10:00～12:00

講師 **ITエンジニア**

定員 **10人**

受講料 **500円**

締切 **11月16日(土)必着**



無料託児付き / 対象: 満2歳～就学前まで ※要事前申込

【問い合わせ・申込先】

太宰府市男女共同参画推進センタールミナス

〒818-0102 太宰府市白川2-2

TEL 092-925-5404

<https://dazaifu-ruminas.jp/>

<休館日> 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

