



太宰府市男女共同参画推進センタールミナス ルミナスだより 11 月号



ルミナスの名称には「光り輝く」という意味が込められています。
ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、
男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

年末 年始の

おもてなし料理

クリスマスなどのパーティーや年末年始に
使える料理を作ります。おもてなしが楽しく
なる技と美味しく作るコツを学びます。

日時 **12月7日 or 14日(土)** (各1回)
10:00～13:00

※どちらか希望日を選択してください。

講師 **木和 幸子さん**

(料理研究家/キッチンカフェナー)

定員 各16人

受講料 各1,100円

材料費 各1,800円

締切 11月23日(土)必着



- * パエリア
- * ミートパイ
- * えびのアスピックゼリー
- * イタリアンかき玉スープ
- * チーズケーキ

11月12日～25日

「女性に対する暴力をなくす運動」



紫色のパープルリボンには
「あなたはひとりではないよ」という
メッセージが込められています。

男女共同参画推進センタールミナスでは
「パープルリボン」の普及啓発活動を行っています。

聞かせてほしいな

話してもいいのかな

話にくいこと、聞かせてくれてありがとう。
あなたは何も悪くないよ。
これからのこと、一緒に考えよう。

自分が悪いと思っていた。
誰にも相談なんてできなかった。
でも話してみたらこころが少し軽くなった気がした。

DVや性暴力の悩み、
受け止めてくれる人がきつという。



年齢・性別を問わず相談できます。

性犯罪・性暴力		配偶者・交際相手からの暴力	
SNSで相談 Cure time (ココアタイム)	電話で相談 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター #8891	SNSで相談 DV相談 プラス	電話で相談 DV相談ナビ #8008

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

無料託児付き / 対象: 満2歳～就学前まで ※要事前申込



【問い合わせ・申込先】

太宰府市男女共同参画推進センタールミナス
〒818-0102 太宰府市白川2-2
TEL 092-925-5404
<https://dazaifu-ruminas.jp/>
<休館日> 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)



【申込方法】 ①～③いずれかの方法でお申し込みください。

- ① ホームページ …ルミナス HP から入力する。
- ② 直接窓口 … ルミナス(1階受付)に郵便ハガキ1枚を持参し
申込書を記入する。
- ③ 往復ハガキ…住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名
託児の有無を記入し、ルミナスへ郵送する。

=太宰府市以外の方も受講可=

※申込多数の場合は抽選になります。

※応募は1講座一人ずつでお願いします。