



ルミナスだより 7月号



ルミナスの名称には「光り輝く」という意味が込められています。
ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、
男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

男性の家事参画応援!! 夏休みにパパと作ろう! ふんわりジューシーハンバーグ

夏休みの思い出に親子で楽しく料理にチャレンジ!
レストランで食べるような本格的なハンバーグを家族に作ってあげましょう。

日時 8月3日(土) 10:00~13:00
講師 くぼ ゆうこ 窪 祐子さん
(食育指導士、調理師、菓子・料理研究家)
対象 小学生以上と保護者ペア
定員 8組
受講料 1組2,200円
材料費 1組1,000円 ※3人目から400円追加(4人まで)
メニュー ・ハンバーグ
・プリンアラモード
締切 7月20日(土)必着



女性のためのお金のセミナー

男性の老後資金と女性の老後資金は違います!
これだけは知っておいてほしいことを学びます。

日時 8月31日(土)
講師 まつなが たつゆき 松永 龍幸さん
(ファイナンシャルプランナー)
定員 15人
受講料 無料
締切 8月17日(土)必着
協力 株式会社RKコンサルティング



託児室を開放しています

就学前までのお子さんが保護者同伴で自由に使うことができる部屋として開放しています。

【開放時間】 午前 9:00~午後 5:00



※詳しくは受付まで



太宰府市 「女性相談窓口」

相談無料



秘密厳守

女性が抱える悩みや困りごと全般について、女性相談員が相談をお受けします。
あなたらしい解決の糸口を、相談員と一緒に考えてみませんか。

☎092-921-2121(内線474)

相談方法 電話または面談 (要予約)
相談日時 月~金 9時~16時 (祝日・年末年始を除く)

学習室を無料開放しています



無料託児付き / 対象: 満2歳~就学前まで ※要事前申込

【問い合わせ・申込先】

太宰府市男女共同参画推進センタールミナス
〒818-0102 太宰府市白川2-2
TEL 092-925-5404
<https://dazaifu-ruminas.jp/>
<休館日> 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)



- 【申込方法】 ①~③いずれかの方法でお申し込みください。
- ① **ホームページ** …ルミナス HP から入力する。
 - ② **直接窓口** … ルミナス(1階受付)に郵便ハガキ1枚を持参し申込書を記入する。
 - ③ **往復ハガキ**…住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名 託児の有無を記入し、ルミナスへ郵送する。
- =太宰府市以外の人でも受講可=
※申込多数の場合は抽選になります。
※応募は1講座一人ずつでお願いします。