

ウィークス ルミナス感謝 Weeks

男女共同参画推進センタールミナスでは、「ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、男女共同参画の和を広げていける施設」として、各種事業、情報発信、交流の機会を提供しています。その活動を幅広く知っていただくために、「ルミナス感謝Weeks」を開催します。

無料

感謝イベント

無料託児あり
(満2歳～就学前迄)

日時： **3**月**8**日(日) 10:00～15:00

10:00～12:00 ※要電話申込

『だざいふ男女共同参画しゃべり場 2020』

ホンネで語ろう！～男女共同参画あるある！～

(主催：太宰府市人権政策課 協力：男女共同参画を進める市民ネットワーク太宰府)

13:00～14:30 ※申込不要

『ルミナス朗読会』～みんなちがって、みんないい～

「わたしはあかねこ」「茨木のり子・石垣りん・谷川俊太郎・金子みすゞの詩」ほか
(協力：朗読ルミナスの会)

《無料おもてなし》

※なくなり次第終了

◆ お抹茶席 お抹茶セット 先着 70人

(協力：裏千家 宗亀会・喜楽会/茶道太宰府こども教室)

◆ ハーブティーサロン お菓子付きハーブティー 先着 50人

(協力：ハーブを楽しむ会)

◇ ヨーグルトの試食・試飲会

★先着 100 人に飲料プレゼント！

(協力：森永太宰府ミルクセンター)

今年もピザバスが
やってくる!!

太宰府市男女共同参画推進センタールミナス



〒818-0102 太宰府市白川 2-2 Tel925-5404

<http://dazaifu-ruminas.jp>

ルミナス
感謝
Weeks

<開催期間>

3月3日(火)～19日(木)

※3/9・16(月)は休館日

平日 9:00～21:30 / 日祝 9:00～17:00

<期間中の催し>

- 主催講座書道作品展
- 登録団体活動紹介
- ルミナス主催講座 無料体験・見学 (要予約) ※予定表をご覧ください。
- 登録団体 体験・見学 (要予約) ※予定表をご覧ください。
- 男女共同参画に関する DVD 上映 (開催期間中①10:00～②12:00～③14:00～)
- 託児室の開放 (開催期間中 9:00～17:00)

就学前までのお子さんと保護者同伴で自由に使うことができます。

※託児のため使用できないことがあります。(要問合せ)

<ルミナス感謝ウィークス 3月予定表>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 休館日 ○心と体をキレイにする ピラティス ビューティフルフラブアメリカ	4 ○目指せ!WBK♪ ジャズダンス リラ・クラシックバレエ教室1 ストレッチ小組	5 ○～タイ式ヨガ～ ルーシーダットン Joyful Table リラ・クラシックバレエ教室2 リラ・クラシックバレエ教室3	6	7 フラダンスヒナノ教室
8 しゃべり場 朗読会	9 休館日	10 TAOエナジー 気づきの体操	11 ○やさしいゆる体操初級	12 ●書のためのしみ ひばりエクササイズ	13 楽しいヨガ教室 朗読ルミナスの会	14 コールみずき
15 ○筋力アップトレーニング ○やさしいヨガ&ストレッチ	16 休館日	17 裏千家喜楽会	18	19 ●～タイ式ヨガ～ ルーシーダットン ハーブを楽しむ会 うたごえ小組	20 (春分の日)	21

○は主催講座体験 ●主催講座見学

<ルミナス登録団体>

団体名	代表連絡先	活動日	時間	活動内容	対象	
たお TAOエナジー気づきの体操	古閑 503-6061	火	第1～5	10:00～12:00	楽に動ける心と体を 自分で見つける体操	一般
ビューティフルフラブアメリカ	大崎 925-8273		第1・3	10:00～12:00	フラダンスの練習	女性
うら せんけ せいかい 裏千家喜楽会	西原 922-6303		第3	12:30～15:30	茶道の練習及び指導	一般
リラ・クラシックバレエ教室1	坂口 090-9072-7241	水	第1～5	16:30～19:30	バレエ (3才～小学2年生クラス)	女性
ストレッチ小組	前田 090-2396-1653		第1・3	19:00～20:00	ストレッチ・筋トレ	一般
ひばりエクササイズ	中野 928-8262		第1～3	10:00～11:00	エクササイズ	一般
Joyful Table	中川 090-7464-0345	木	第1	10:00～13:00	調理実習	一般
ハーブを楽しむ会	赤池 928-5188		第3	10:00～13:00	ハーブを使った料理・ お茶	一般
うたごえ小組	内田 090-9494-2950		第3	14:00～16:00	コーラス	一般
リラ・クラシックバレエ教室2	前田 090-9493-4789		第1～5	17:30～19:30	バレエ (小学3～6年生クラス)	女性
リラ・クラシックバレエ教室3	八木 090-1924-5957		第1～5	19:30～21:30	バレエ (中学生～クラス)	女性
楽しいヨガ教室	佐藤 924-0456		第1～4	10:00～12:00	週一回のヨガで和気あ いあい楽しい健康作り	一般
朗読ルミナスの会	大隈 922-5812	第2～4	10:00～12:00	朗読の練習	一般	
茶道太宰府子ども教室	副島 928-0221	土	第2・4	9:00～13:00	子ども達にお茶の文化・作 法・楽しみを伝える	小学生
フラダンスヒナノ教室	松井 090-7948-0762		第1・3	13:00～15:00	フラダンスの練習	女性
コールみずき	藤井 090-5729-2953		第2・4	14:00～17:00	コーラス(女声)	女性
白川民舞の会&ふるさと太宰府保存会	村上 923-0808		第3	17:00～19:00	日舞・民謡の稽古	一般
男女共同参画を進める 市民ネットワーク太宰府	木村 922-0072		不定期		男女共同参画の推進及 び実現に関する事	一般

活動されている団体は、ルミナスを拠点に、男女共同参画推進。

※上記、開催期間以外も体験・見学は可能です。各団体へお問い合わせください。